

# VI edycja biegu "Pogoń Raka"

Data: 2022-10-01

Dystans: 5 km

Miejscowość: Szczecin

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
1	2	ANDRUSZKIEWICZ DAMIAN	2002	M	M20	1	Stargard	KB PIONIER SZCZECIN	03:50	15,65	00:19:10	1	
2	288	WASILEWSKI ANDRZEJ	1978	M	M40	1	Szczecin		03:55	15,29	00:19:37	2	
3	277	TROĆ DANIEL	2000	M	M20	2	Warzymice	RAZ SZCZECIN	04:03	14,79	00:20:17	3	
4	332	ŁAZOWSKI MARCIN	1982	M	M40	2	Szczecin	MKS POGOŃ SZCZECIN	04:06	14,65	00:20:29	4	
5	321	ŻAK MATEUSZ	2003	M	M20	3	Poznań	OŚ AZS POZNAŃ	04:08	14,53	00:20:39	5	
6	78	JASTRZĘBSKI JAROSŁAW	1983	M	M30	1	Szczecin		04:16	14,08	00:21:18	6	
7	240	SKRZYPKOWIAK MARCIN	1975	M	M40	3	Szczecin		04:16	14,07	00:21:19	7	
8	184	PAWLAK MAREK	1987	M	M30	2	Szczecin		04:23	13,71	00:21:53	8	
9	250	STASZEWSKI KAMIL	1995	M	M20	4	Szczecin		04:29	13,40	00:22:23	9	
10	173	OLEJNIK PRZEMEK	1969	M	M50	1	Szczecin	NIEZRZESZONY	04:30	13,33	00:22:30	10	
11	251	STELNICKI PAWEŁ	1979	M	M40	4	Szczecin		04:32	13,23	00:22:41	11	
12	275	TOPOREK PRZEMYSŁAW	1984	M	M30	3	Szczecin		04:35	13,11	00:22:53	12	
13	350	DYDEK EDYTA	1996	K	K20	1	Szczecin		04:36	13,05	00:22:59		1
14	284	WAJS SEBASTIAN	1983	M	M30	4	Szczecin	HQMNC-NE	04:39	12,88	00:23:17	13	
15	334	WÓJCIK JAN	2008	M	M20	5	Szczecin	MKS POGOŃ SZCZECIN	04:42	12,78	00:23:29	14	
16	241	SKRZYPKOWIAK JAKUB	2006	M	M20	6	Szczecin		04:46	12,59	00:23:50	15	
17	326	GRZESZCZAK RADOŚLAW	1987	M	M30	5	Szczecin		04:47	12,54	00:23:55	16	
18	207	PUCHALSKI GRZEGORZ	1988	M	M30	6	Szczecin		04:47	12,53	00:23:57	17	
19	50	FURMAŃSKI MARCIN	1986	M	M30	7	Szczecin	WY-BIEGANI SZCZECIN	04:48	12,51	00:23:59	18	
20	269	SZYMAŃSKI SŁAWOMIR	1981	M	M40	5	Szczecin		04:48	12,49	00:24:01	19	
21	312	WRZOSEK KAMIL	1995	M	M20	7	Gryfino		04:49	12,45	00:24:06	20	
22	195	PIOTROWSKI MAREK	1978	M	M40	6	Goleniów		04:49	12,45	00:24:06	21	
23	192	PIETRZYK MICHAŁ	1997	M	M20	8	Szczecin		04:49	12,44	00:24:07	22	
24	203	PROKOP AGATA	1989	K	K30	1	Szczecin		04:50	12,41	00:24:10		2
25	70	IWAN PAWEŁ	1980	M	M40	7	Szczecin	GOLĘCINO TEAM	04:52	12,32	00:24:21	23	
26	187	PELC MAREK	1983	M	M30	8	Szczecin	12 BZ	04:53	12,29	00:24:25	24	
27	307	WONDOŁOWSKI STANISŁAW	1963	M	M50	2	Szczecin		04:53	12,28	00:24:26	25	
28	137	ŁUSZCZEWSKI SEBASTIAN	1978	M	M40	8	Szczecin		04:56	12,15	00:24:41	26	
29	198	PODWYSZYŃSKI SYLWESTER	1973	M	M40	9	Szczecin	KW PSP SZCZECIN	04:58	12,08	00:24:50	27	
30	111	KRUCZKOWSKA MALWINA	1998	K	K20	2	Gryfino		05:01	11,96	00:25:05		3

# VI edycja biegu "Pogoń Raka"

Data: 2022-10-01

Dystans: 5 km

Miejscowość: Szczecin

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
31	66	HAWRYLAK MARCIN	1969	M	M50	3	Szczecin	DRUŻYNA KORCZAKA / 14ZBOT/14ZBLP	05:01	11,96	00:25:05	28	
32	3	ANIOŁA-KUSZ DOMINIK	1970	M	M50	4	Szczecin		05:02	11,92	00:25:10	29	
33	5	BANASIEWICZ ZBYSZEK	1983	M	M30	9	Stargard		05:02	11,91	00:25:11	30	
34	159	MIKA TOMASZ	1975	M	M40	10	Police		05:04	11,85	00:25:19	31	
35	335	PAWŁOWSKI MICHAŁ	2008	M	M20	9	Szczecin	MKS POGOŃ SZCZECIN	05:05	11,79	00:25:27	32	
36	327	NEJMAN RAFAŁ	1973	M	M40	11	Szczecin		05:06	11,77	00:25:29	33	
37	295	WIKLAK NATALIA	1992	K	K30	2	Dolice		05:07	11,73	00:25:34		4
38	79	JETTKA-MATERKA NATALIA	1989	K	K30	3	Police		05:08	11,70	00:25:39		5
39	313	ZALEJSKI TOMASZ	1977	M	M40	12	Szczecin		05:12	11,52	00:26:02	34	
40	200	POPIEŃ MARCIN	1979	M	M40	13	Police		05:14	11,48	00:26:08	35	
41	333	KALINOWSKI KRZYSZTOF	1966	M	M50	5	Motaniec		05:14	11,47	00:26:09	36	
42	282	TYMUL JAKUB	1978	M	M40	14	Szczecin	TYMTRITEAM	05:14	11,46	00:26:10	37	
43	86	KĘDZIELEWSKI LUKASZ	1981	M	M40	15	Szczecin	ZAWADZKIEGO SZCZECIN	05:14	11,46	00:26:11	38	
44	20	CHARĘZA MARCIN	1980	M	M40	16	Szczecin	ZAWADZKIEGO SZCZECIN	05:14	11,45	00:26:12	39	
45	54	GŁÓWCZYŃSKI BARTOSZ	1982	M	M40	17	Szczecin	ACTIVE HEADS	05:15	11,42	00:26:16	40	
46	224	RZYMSKA MARTA	1980	K	K40	1	Szczecin	TRIGYM SZCZECIN	05:16	11,39	00:26:20		6
47	296	WILCZYŃSKA MARTYNA	1999	K	K20	3	Gorzów Wielkopolski		05:18	11,34	00:26:28		7
48	118	KRYGIER KRZYSZTOF	1983	M	M30	10	Szczecin		05:18	11,32	00:26:30	41	
49	186	PAWŁOWSKA-ZALEJSKA JUSTYNA	1984	K	K30	4	Szczecin		05:18	11,31	00:26:31		8
50	201	BIEŃCZYK IWONA	1973	K	K40	2	Szczecin	WY-BIEGANI SZCZECIN	05:21	11,22	00:26:44		9
51	279	TRYBEL OLGA	1983	K	K30	5	Szczecin	FIZJOLADY	05:21	11,20	00:26:47		10
52	306	WOLSKI TOMASZ	1972	M	M50	6	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:21	11,20	00:26:47	42	
53	189	PIECYK KATARZYNA	1985	K	K30	6	Szczecin		05:22	11,19	00:26:49		11
54	13	BOBER KAMIL	1985	M	M30	11	Szczecin	#ZALINIAMETYTEAM	05:24	11,12	00:26:58	43	
55	138	MADEJ ANNA	1988	K	K30	7	Szczecin	UKL ÓSEMKA POLICE	05:25	11,08	00:27:05		12
56	281	TWAROWSKI MICHAŁ	1988	M	M30	12	Szczecin		05:25	11,07	00:27:06	44	
57	226	SALAMON BŁAŻEJ	1994	M	M20	10	Szczecin		05:27	11,01	00:27:15	45	
58	63	GRZYWACZYK ARTUR	1964	M	M50	7	Suchy Las	MARATOŃCZYK POZNAŃ	05:28	10,97	00:27:21	46	
59	178	PAJDOWSKA AGATA	1985	K	K30	8	Radziszewo	4X4 PAJDOWSKI TEAM	05:30	10,92	00:27:28		13
60	206	PRUSINOWSKI MARCIN	1972	M	M50	8	Kościno		05:32	10,85	00:27:39	47	

# VI edycja biegu "Pogoń Raka"

Data: 2022-10-01

Dystans: 5 km

Miejscowość: Szczecin

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
						kat.	kat.							
61	231	SEMENIUK IGOR	1977	M	M40	18		Szczecin	SEMENIUK INTERIOR DESIGN	05:32	10,83	00:27:42	48	
62	108	KOZUBEK PATRYK	1997	M	M20	11		Szczecin		05:33	10,80	00:27:47	49	
63	102	GŁÓWCZYŃSKA EWA	2007	K	K20	4		Szczecin		05:36	10,70	00:28:02		14
64	190	PIECZYŃSKI KRZYSZTOF	1956	M	M60	1		Szczecin		05:36	10,70	00:28:02	50	
65	238	SKIBA MICHAŁ	1988	M	M30	13		Szczecin	WY-BIEGANI SZCZECIN	05:38	10,66	00:28:08	51	
66	305	WOLIŃSKI KRZYSZTOF	1982	M	M40	19		Stargard		05:40	10,58	00:28:21	52	
67	146	MANDUK CZYŻYK NINA	1981	K	K40	3		Szczecin	MEDICONSULT	05:44	10,45	00:28:42		15
68	254	STRAK IZABELA	1975	K	K40	4		Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:45	10,43	00:28:45		16
69	73	JANISZEWSKI ADRIAN	1987	M	M30	14		Szczecin		05:45	10,43	00:28:46	53	
70	21	CHWIEDUK ANDRZEJ	1987	M	M30	15		Szczecin		05:46	10,42	00:28:48	54	
71	69	IGRAS MARCEL	2006	M	M20	12		Police		05:47	10,39	00:28:53	55	
72	141	MADRAK ANNA	1976	K	K40	5		Police	HULK TEAM POLICE	05:47	10,38	00:28:54		17
73	246	STACHOWSKI ANDRZEJ	1968	M	M50	9		Szczecin	MONIAGYM	05:47	10,37	00:28:56	56	
74	131	LIPERTOWICZ ALEKSANDRA	1991	K	K30	9		Police	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:48	10,34	00:29:00		18
75	174	OLEŚKIEWICZ MICHAŁ	1982	M	M40	20		Szczecin	WY-BIEGANI SZCZECIN	05:48	10,34	00:29:01	57	
76	110	KRUCZKOWSKA AGNIESZKA	1972	K	K50	1		Gryfino		05:49	10,32	00:29:04		19
77	292	WIECZOREK JAKUB WOJCIECH	2005	M	M20	13		Stargard	WIECZORKI3	05:49	10,32	00:29:05	58	
78	14	BOBER ŁUKASZ	1980	M	M40	21		Szczecin	WODOGRZMOTY	05:49	10,30	00:29:07	59	
79	90	KIESZKOWSKA BARBARA	1983	K	K30	10		Szczecin		05:50	10,28	00:29:11		20
80	220	RUDZEWICZ MARIUSZ	1984	M	M30	16		Świnoujście		05:51	10,26	00:29:14	60	
81	280	TRYCZYK AGNIESZKA	1982	K	K40	6		SZCZECIN	RAZ SZCZECIN	05:54	10,16	00:29:32		21
82	314	ZIARNEK KRZYSZTOF	1971	M	M50	10		Szczecin		05:55	10,14	00:29:35	61	
83	46	FILIPEK JACEK	1979	M	M40	22		Szczecin	BIEGOHOLLICA	05:56	10,10	00:29:42	62	
84	225	SAKOWSKA-CARŁO MAGDA	1982	K	K40	7		Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:57	10,09	00:29:44		22
85	265	SZOSTAK DANIEL	1975	M	M40	23		Szczecin		05:58	10,07	00:29:48	63	
86	257	SULIGA ŁUKASZ	1988	M	M30	17		Szczecin		05:59	10,03	00:29:54	64	
87	317	ZINK JAREK	1978	M	M40	24		Szczecin	BIEGOHOLLICA	05:59	10,02	00:29:56	65	
88	161	MISIASZEK MIROSŁAW	1966	M	M50	11		Małkocin		06:00	10,01	00:29:59	66	
89	293	WIENCIS MAŁGORZATA	1977	K	K40	8		Szczecin	RAZ SZCZECIN	06:00	10,00	00:30:00		23
90	18	CARŁO MARCIN	1977	M	M40	25		Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	06:01	9,98	00:30:03	67	

# VI edycja biegu "Pogoń Raka"

Data: 2022-10-01

Dystans: 5 km

Miejscowość: Szczecin

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
91	270	SZYMCZAK ROBERT	1975	M	M40	26	Szczecin	WY-BIEGANI SZCZECIN	06:01	9,98	00:30:04	68	
92	185	PAWLAK PIOTR	1979	M	M40	27	Szczecin		06:02	9,96	00:30:08	69	
93	176	OLSZEWSKI JACEK	1951	M	M60	2	Szczecin		06:02	9,93	00:30:12	70	
94	44	FEDYSZYN ANNA	1984	K	K30	11	Szczecin		06:03	9,93	00:30:13		24
95	81	KACZMAREK GRZEGORZ	1976	M	M40	28	SZCZECIN	#AKTYWNIZASTOR	06:03	9,91	00:30:17	71	
96	276	TRACZYK TOMASZ	1979	M	M40	29	Szczecin		06:03	9,91	00:30:17	72	
97	158	MIELEC MARTA	1983	K	K30	12	Szczecin		06:03	9,91	00:30:17		25
98	285	WALCZAK ŁUKASZ	1989	M	M30	18	Szczecin		06:05	9,86	00:30:25	73	
99	89	KIERNOŻYCKI MATEUSZ	1979	M	M40	30	Wołczkowo		06:05	9,86	00:30:26	74	
100	272	TOMASZEWSKA BEATA	1993	K	K20	5	Szczecin		06:05	9,86	00:30:26		26
101	121	KRZYWOŃ PAWEŁ	1984	M	M30	19	Szczecin		06:05	9,85	00:30:27	75	
102	106	KOZŁOWSKI MARCIN	1979	M	M40	31	Poznań	#BIEGACZE	06:06	9,84	00:30:30	76	
103	26	CZECH-WOJNACH KASIA	1979	K	K40	9	Szczecin		06:06	9,83	00:30:31		27
104	261	SZAJEK GABOR	2010	M	M20	14	Police	HULK TEAM POLICE	06:06	9,83	00:30:32	77	
105	160	MIKA SZYMON	1994	M	M20	15	Szczecin		06:07	9,81	00:30:34	78	
106	135	ŁAWKIEL NATALIA	1998	K	K20	6	Szczecin		06:07	9,81	00:30:34		28
107	23	CIEŚLA AGNIESZKA	1987	K	K30	13	Szczecin		06:09	9,76	00:30:45		29
108	136	ŁAWKIEL PAWEŁ	1966	M	M50	12	Szczecin		06:11	9,70	00:30:55	79	
109	105	KOZŁOWSKA KAROLINA	1983	K	K30	14	Poznań	#BIEGACZE	06:11	9,70	00:30:55		30
110	168	NATALCZYK EWELINA	1985	K	K30	15	Szczecin	BIEG KORCZAKA	06:11	9,70	00:30:56		31
111	205	PRUSINOWSKA ALEKSANDRA	2006	K	K20	7	Kościno		06:11	9,69	00:30:57		32
112	336	PODLIPSKI DANIEL	1987	M	M30	20	Szczecin		06:12	9,68	00:30:59	80	
113	92	KLICH JANEK	1984	M	M30	21	Bezzecze	BIEGOHOLLICA	06:13	9,66	00:31:03	81	
114	104	KOWALCZYK KRZYSZTOF	1980	M	M40	32	Szczecin		06:13	9,65	00:31:05	82	
115	319	ZYCHER SZYMON	2000	M	M20	16	Szczecin		06:15	9,59	00:31:16	83	
116	122	KUBASIK WALDEMAR	1955	M	M60	3	Szczecin	BOSMAN SZCZECIN	06:16	9,57	00:31:20	84	
117	115	KRUŻYŃSKI MARIUSZ	1991	M	M30	22	Police	POLICE	06:16	9,57	00:31:21	85	
118	188	PETRICZKO JAN	1990	M	M30	23	Szczecin	SONOMED	06:18	9,53	00:31:28	86	
119	107	KOZŁOWSKI MICHAŁ	1992	M	M30	24	Szczecin		06:18	9,53	00:31:28	87	
120	204	PROTASIEWICZ AGNIESZKA	1979	K	K40	10	Szczecin		06:18	9,51	00:31:32		33

# VI edycja biegu "Pogoń Raka"

Data: 2022-10-01

Dystans: 5 km

Miejscowość: Szczecin

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
121	322	ŻARNICKI KACPER	1998	M	M20	17	Duniewo		06:19	9,50	00:31:34	88	
122	53	GŁÓWCZYŃSKA EMILIA	1982	K	K40	11	Szczecin	ACTIVE HEADS	06:19	9,50	00:31:35		34
123	252	STERNA EWELINA	1976	K	K40	12	Szczecin	RAZ SZCZECIN	06:19	9,49	00:31:36		35
124	24	CIEŚLAK MAŁGORZATA	1976	K	K40	13	Szczecin	RAZ SZCZECIN	06:19	9,49	00:31:36		36
125	223	RYBARCZYK JUSTYNA	1989	K	K30	16	Szczecin		06:20	9,48	00:31:38		37
126	325	ŻYWICKA BARBARA	1972	K	K50	2	Szczecin	VAN GRAAF BIEGA	06:20	9,48	00:31:39		38
127	9	BAĆCIK ANETA	1977	K	K40	14	Szczecin		06:20	9,47	00:31:40		39
128	290	WENTA KATARZYNA	1974	K	K40	15	Szczecin		06:20	9,46	00:31:42		40
129	260	SZAJEK MARTA	1980	K	K40	16	Police	HULK TEAM POLICE	06:22	9,43	00:31:48		41
130	311	WRÓBLEWSKI KAMIL	1994	M	M20	18	Szczecin		06:22	9,43	00:31:49	89	
131	337	GRYMUZA WIKTORIA	2001	K	K20	8	Szczecin		06:24	9,37	00:32:01		42
132	315	ZIELIŃSKA LUDMIŁA	1978	K	K40	17	Modrzyca	KB WIKON NOWA SÓL	06:25	9,36	00:32:04		43
133	88	KIERNOŻYCKA KASIA	1979	K	K40	18	Wołczkowo	BOSMAN	06:26	9,33	00:32:09		44
134	274	TOMASZEWSKI DOMINIK	1987	M	M30	25	Szczecin	ŁOWCY KILOMETRÓW	06:26	9,32	00:32:11	90	
135	171	JASINA ANNA	1977	K	K40	19	Szczecin		06:26	9,32	00:32:12		45
136	77	JASIŃSKI ROBERT	1975	M	M40	33	Police	FLEKS	06:27	9,30	00:32:16	91	
137	245	STACHOWICZ-HAWRYLAK SYLWIA	1972	K	K50	3	Szczecin	ZACHPOMORSKIE CENTRUM ONKOLOGII	06:28	9,28	00:32:20		46
138	329	STASZEWSKI MAREK	1975	M	M40	34	Szczecin		06:30	9,23	00:32:30	92	
139	103	KOWALCZYK AGATA	1997	K	K20	9	Rzeplino	RZEPLINO	06:33	9,15	00:32:47		47
140	309	WÓJCIK MACIEJ	1995	M	M20	19	Szczecin		06:33	9,15	00:32:47	93	
141	242	SOBCZAK-KUFEL ILONA	1982	K	K40	20	Warzymice	PATOBIEGANIE	06:36	9,10	00:32:59		48
142	60	GRZEGORCZYK SZYMON	1994	M	M20	20	Szczecin		06:36	9,08	00:33:02	94	
143	209	RASZEWSKA KAROLINA	1982	K	K40	21	Szczecin		06:37	9,06	00:33:06		49
144	101	KOTLIŃSKA MONIKA	1986	K	K30	17	Szczecin		06:37	9,06	00:33:06		50
145	140	MADEJ JAN	1986	M	M30	26	Gryfino	BIEGAM BO CHUDNĘ	06:42	8,95	00:33:31	95	
146	139	MADEJ ANNA	1992	K	K30	18	Gryfino	LOADING...	06:42	8,95	00:33:31		51
147	16	BOŚKO PAULINA	1990	K	K30	19	Szczecin		06:44	8,92	00:33:38		52
148	182	PASZKIEWICZ SANDRA	1985	K	K30	20	Szczecin	BERSERKERS TEAM POLAND	06:46	8,88	00:33:48		53
149	212	REJBICZ DANIEL	1986	M	M30	27	Szczecin	DANIEL REJBICZ	06:46	8,87	00:33:50	96	
150	211	REJBICZ PAULINA	1990	K	K30	21	Szczecin		06:46	8,87	00:33:50		54

# VI edycja biegu "Pogoń Raka"

Data: 2022-10-01

Dystans: 5 km

Miejscowość: Szczecin

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
151	255	STUTZ TOMASZ	1969	M	M50	13	Szczecin		06:51	8,75	00:34:16	97	
152	19	CHAJDASZ JOLA	1977	K	K40	22	Gostyń	POBIEROWO BIEGA	06:52	8,74	00:34:20		55
153	126	LEHMANN IZABELA	1999	K	K20	10	Gryfino		06:52	8,73	00:34:22		56
154	230	SEJ PAWEŁ	1980	M	M40	35	SZCZECIN		06:53	8,71	00:34:26	98	
155	151	MATWIEJCZUK KALISZAN ANNA	1981	K	K40	23	Karnice		06:54	8,70	00:34:30		57
156	116	KRYCHOWIAK PIOTR	1977	M	M40	36	Szczecin	WIOSŁO	06:56	8,65	00:34:41	99	
157	152	MATYSIAK MAGDALENA	1982	K	K40	24	Szczecin		06:56	8,65	00:34:42		58
158	42	FABISIAK MAŁGORZATA	1979	K	K40	25	Szczecin		06:58	8,62	00:34:48		59
159	128	LEWANDOWSKA BEATA	1985	K	K30	22	Szczecin		07:01	8,56	00:35:03		60
160	172	OLEJNIK MARZENA	1968	K	K50	4	Szczecin		07:01	8,54	00:35:07		61
161	299	WIŚNIEWSKA DOROTA	1980	K	K40	26	Szczecin	WIOSŁO	07:03	8,51	00:35:16		62
162	37	DUDEK-IGNACZAK JOANNA	1980	K	K40	27	Szczecin		07:03	8,50	00:35:17		63
163	58	GÓRNIK SŁAWOMIR	1976	M	M40	37	Szczecin	WIOSŁO	07:04	8,50	00:35:18	100	
164	148	MASALSKI ROBERT	1972	M	M50	14	Szczecin		07:06	8,45	00:35:29	101	
165	22	CIEŚLA PAWEŁ	1987	M	M30	28	Szczecin		07:07	8,43	00:35:36	102	
166	34	DRASZANOWSKI MARCIN	1989	M	M30	29	Szczecin		07:07	8,42	00:35:37	103	
167	61	GRZELAK NATALIA	1994	K	K20	11	Szczecin		07:08	8,41	00:35:40		64
168	62	GRZELAK KACPER	1993	M	M20	21	Szczecin	TEAM GRZELAK	07:08	8,41	00:35:41	104	
169	72	JAKUBOWSKA ANNA	1983	K	K30	23	Szczecin		07:08	8,41	00:35:41		65
170	134	LUDWICKA WERONIKA	1984	K	K30	24	Szczecin		07:10	8,37	00:35:50		66
171	310	WROŃSKA-DRZEWIECKA JUSTYNA	1986	K	K30	25	Maszewo		07:10	8,37	00:35:50		67
172	27	ĆMIELEWSKA PAULINA	1995	K	K20	12	Szczecin		07:12	8,34	00:35:58		68
173	28	DĄBROWSKA RÓŻA	1978	K	K40	28	Szczecin		07:13	8,31	00:36:05		69
174	289	WAWSZCZYK MAREK	1998	M	M20	22	Szczecin		07:13	8,31	00:36:05	105	
175	199	PODWYSZYŃSKI SEBASTIAN	1977	M	M40	38	Szczecin		07:13	8,31	00:36:06	106	
176	4	BACHMATIUK HONORATA	1978	K	K40	29	Szczecin		07:13	8,31	00:36:06		70
177	175	OLSZEWSKA MAGDALENA	1980	K	K40	30	Szczecin	WIOSŁO	07:14	8,30	00:36:09		71
178	266	SZUBERT ANNA	1973	K	K40	31	Szczecin		07:15	8,27	00:36:17		72
179	40	DZIAŁOWSKA SARA	1992	K	K30	26	Szczecin		07:16	8,26	00:36:18		73
180	218	ROSIAK PAULINA	1989	K	K30	27	Szczecin		07:16	8,25	00:36:22		74

# VI edycja biegu "Pogoń Raka"

Data: 2022-10-01

Dystans: 5 km

Miejscowość: Szczecin

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
181	287	WASIELEWSKI MARIUSZ	1987	M	M30	30	Szczecin		07:17	8,24	00:36:24	107	
182	157	MICHALSKI CEZARY	1958	M	M60	4	Szczecin		07:19	8,19	00:36:37	108	
183	208	RAJCZYKOWSKA SYLWIA	1971	K	K50	5	Szczecin	HOSPICIUM STOWARZYSZENIE KRÓLOWEJ APOSTOŁÓW W TANOWIE	07:20	8,17	00:36:42		75
184	100	KOŚCIŃSKI JACEK	1973	M	M40	39	Bezrzecze	WOJSKOWY KLUB HDK PCK SZCZECIN	07:23	8,12	00:36:57	109	
185	99	KOŚCIŃSKA ELŻBIETA	1979	K	K40	32	Bezrzecze	WOJSKOWY KLUB HDK PCK W SZCZECINIE	07:24	8,11	00:36:59		76
186	39	DURDA STANISŁAW	1983	M	M30	31	Bezrzecze		07:24	8,10	00:37:02	110	
187	239	SKRZYPCZAK EMILIA	1986	K	K30	28	Gryfice		07:25	8,09	00:37:06		77
188	263	SZEKIETA ARKADIUSZ	1969	M	M50	15	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	07:25	8,09	00:37:06	111	
189	164	MOLĘDA JAN	1986	M	M30	32	Szczecin		07:26	8,07	00:37:11	112	
190	129	LEWANDOWSKI JANUSZ	1959	M	M60	5	Szczecin	MORSY SZCZECIN	07:29	8,02	00:37:24	113	
191	132	LIPSKI ŁUKASZ	1985	M	M30	33	Szczecin	BIEGOHOLLICA	07:29	8,01	00:37:26	114	
192	142	MAHACZEK KAROLINA	1983	K	K30	29	Szczecin		07:31	7,98	00:37:35		78
193	324	ŻURKOWSKI TOMASZ	1967	M	M50	16	Myślibórz	KLUB RODZINNY	07:32	7,97	00:37:38	115	
194	323	ŻURKOWSKA IWONA	1968	K	K50	6	Myślibórz	KLUB RODZINNY	07:32	7,97	00:37:39		79
195	301	WOJNACH PAWEŁ	1979	M	M40	40	Szczecin		07:33	7,95	00:37:43	116	
196	298	WIŚNIEWSKA PAULINA	1979	K	K40	33	Szczecin	PAULINA WIŚNIEWSKA	07:35	7,92	00:37:54	80	
197	320	ŻACZYŃSKA AGNIESZKA	1983	K	K30	30	SZCZECIN		07:39	7,85	00:38:13	81	
198	330	MATWIEJCZUK AGNIESZKA	1979	K	K40	34	SZCZECIN	FUTYMKA TEAM	07:39	7,84	00:38:15	82	
199	51	FUTYMA KAROLINA	1988	K	K30	31	Police	FUTYMKA TEAM	07:39	7,84	00:38:17	83	
200	55	GOTKOWSKA MAGDALENA	1984	K	K30	32	Dobra pow. policki		07:40	7,82	00:38:22	84	
201	52	GAPINSKI RAFAŁ	1975	M	M40	41	Szczecin	PROGDAR MARATHON TEAM	07:41	7,82	00:38:23	117	
202	45	FENDRYK ALINA	1982	K	K40	35	Szczecin - 71-112		07:41	7,81	00:38:25	85	
203	29	DĄBSKA KAROLINA	1986	K	K30	33	Szczecin		07:41	7,81	00:38:26	86	
204	65	HARWAT KATARZYNA	1971	K	K50	7	Szczecin	PARKRUN SZCZECIN	07:42	7,79	00:38:31	87	
205	117	KRYGER GRZEGORZ	1973	M	M40	42	Poznań		07:43	7,78	00:38:33	118	
206	297	WIŚNIEWSKA AGNIESZKA	1974	K	K40	36	Gorzów Wielkopolski	PARKRUN GORZÓW WIELKOPOLSKI	07:48	7,69	00:39:01	88	
207	194	PIOTROWSKA URSZULA	1989	K	K30	34	Szczecin		07:48	7,69	00:39:01	89	
208	25	CZAJCZYŃSKA MONIKA	1993	K	K20	13	Szczecin		07:48	7,69	00:39:01	90	
209	83	KANABAJ DOROTA	1986	K	K30	35	Szczecin		07:53	7,60	00:39:27	91	
210	291	WIECZOREK WOJCIECH	1974	M	M40	43	Stargard	WIECZORKI3	07:57	7,55	00:39:44	119	

# VI edycja biegu "Pogoń Raka"

Data: 2022-10-01

Dystans: 5 km

Miejscowość: Szczecin

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
						kat.	kat.							
211	331	TOKARCZYK JAKUB	2000	M	M20	23		Szczecin		07:59	7,52	00:39:54	120	
212	113	KRUPA PAULINA	1986	K	K30	36		Szczecin		08:12	7,31	00:41:02		92
213	163	MOLENDASABINA	1982	K	K40	37		Police		08:16	7,26	00:41:19		93
214	64	GUMOWSKAKAROLINA	1984	K	K30	37		Police		08:16	7,26	00:41:19		94
215	71	JAHN ANNA	1983	K	K30	38		Tanowo		08:18	7,23	00:41:28		95
216	271	TADYCH BEATA	1971	K	K50	8		SZCZECIN		08:22	7,17	00:41:49		96
217	124	LASKOWSKABEATA	1976	K	K40	38		Szczecin		08:23	7,16	00:41:53		97
218	1	ANDRUSEWICZWOJCIECH	1988	M	M30	34		Szczecin		08:23	7,16	00:41:53	121	
219	147	MARGULA-JAŚKOWSKADOROTA	1987	K	K30	39		Szczecin		08:23	7,16	00:41:54		98
220	286	WASIELEWSKAKATARZYNA	1990	K	K30	40		Szczecin		08:23	7,15	00:41:56		99
221	119	KRYSIAK HALINA	1981	K	K40	39		Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	08:24	7,14	00:42:02		100
222	177	PACH MAGDALENA	1995	K	K20	14		Goleniów		08:25	7,12	00:42:07		101
223	193	PIONTKE JAKUB	1991	M	M30	35		Władysławowo		08:26	7,12	00:42:08	122	
224	76	JASIŃSKALIDIA	1976	K	K40	40		Police		08:30	7,06	00:42:31		102
225	30	DĘBICKAIWONA	1975	K	K40	41		Police		08:30	7,06	00:42:31		103
226	123	KULINAMAGDALENA	1982	K	K40	42		Szczecin		08:31	7,05	00:42:33		104
227	74	JANKOWSKI MICHAŁ	1986	M	M30	36		Szczecin		08:36	6,98	00:42:59	123	
228	8	BASSARA GABRIELA	1976	K	K40	43		Tanowo		08:37	6,96	00:43:06		105
229	259	SYDOR JULIA	2006	K	K20	15		Czaplinek		08:37	6,96	00:43:06		106
230	258	SYDOR KATARZYNA	1980	K	K40	44		Czaplinek	EL TORO DE ORO	08:37	6,96	00:43:07		107
231	162	MIŚKIEWICZ IWONA	1974	K	K40	45		Gryfice	IWONA	08:40	6,93	00:43:19		108
232	85	KARWOWSKA-DĄBROWSKAKAROLINA	1981	K	K40	46		Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	08:41	6,91	00:43:24		109
233	114	KRUSIŃSKAPAULINA	1988	K	K30	41		Szczecin		08:41	6,91	00:43:24		110
234	222	RUSAKOWICZ PIOTR	1976	M	M40	44		Szczecin		08:44	6,87	00:43:41	124	
235	210	WRONKOWSKA AGATA	1997	K	K20	16		Szczecin		08:51	6,78	00:44:13		111
236	80	JURCZYK ANNA	1987	K	K30	42		Przęsocin	FUTYMKA TEAM	08:51	6,77	00:44:17		112
237	267	SZUBERT-ADAMSKA EWELINA	1973	K	K40	47		Przęsocin		08:51	6,77	00:44:17		113
238	262	SZCZERBIŃSKA BARBARA	1956	K	K60	1		Gryfino		08:57	6,70	00:44:47		114
239	31	DOMAGALSKA AGATA	2007	K	K20	17		Szczecin	SKB DZIK	09:07	6,58	00:45:36		115
240	33	DOMAGALSKI SŁAWOMIR	1973	M	M40	45		Szczecin	SKB DZIK	09:07	6,58	00:45:36	125	



# VI edycja biegu "Pogoń Raka"

Data: 2022-10-01

Dystans: 5 km

Miejscowość: Szczecin

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość			
						kat.					5 km	M	K	
241	196	PŁOSA MONIKA	1981	K	K40	48		Szczecin		09:08	6,57	00:45:41		116
242	15	BODNAR ZBIGNIEW	1948	M	M60	6		Szczecin	EKSTREMALNY WILK	09:11	6,53	00:45:55	126	
243	125	LEGWIŃSKA AGNIESZKA	1974	K	K40	49		Szczecin		09:11	6,53	00:45:55		117
244	109	KRAWCZYK BARBARA	1970	K	K50	9		Police	FUTYMKA TEAM	09:44	6,16	00:48:41		118
245	236	SIKORA MAGDALENA	1981	K	K40	50		POLICE	DZIKI WEEKEND	09:52	6,08	00:49:20		119
246	179	PARCHIMOWICZ JANUSZ	1955	M	M60	7		Przeclaw		09:52	6,08	00:49:22	127	
247	328			M	#N/D!	#N/D!				09:53	6,07	00:49:23	128	
248	153	MAZUR-CZAJKA AGNIESZKA	1978	K	K40	51		Szczecin	HOSPICIUMSTOWARZYSZENIE KRÓLOWEJ APOSTOŁÓW W TANOWIE	09:53	6,07	00:49:26		120
249	133	LITWINIAK IZABELA	1974	K	K40	52		Goleniów		09:54	6,06	00:49:32		121
250	237	SIMKIEWICZ KAROLINA	1983	K	K30	43		Szczecin		10:04	5,96	00:50:20		122
251	235	SEROCKA ALICJA	1958	K	K60	2		Szczecin	ALICJA SEROCKA	10:06	5,94	00:50:29		123
252	156	MICHALAK MONIKA	1977	K	K40	53		Police	FUTYMKA TEAM	10:09	5,92	00:50:43		124
253	145	MALINOWSKA-WASIKUK AGNIESZKA	1977	K	K40	54		Szczecin	MATKI-WARIATKI	10:18	5,83	00:51:29		125
254	170	NOJSZEWSKI TOMASZ	1974	M	M40	46		Banino	KATORGA TEAM <3	10:22	5,79	00:51:50	129	
255	264	SZMYTKE EWELINA	1984	K	K30	44		BANINO	KATORGA TEAM <3	10:23	5,78	00:51:53		126
256	249	STASZEWSKA AGATA	1978	K	K40	55		Szczecin		10:23	5,78	00:51:55		127
257	95	KOŁODZIEJEK ROBERT	1975	M	M40	47		Szczecin		10:39	5,63	00:53:15	130	
258	94	KOŁODZIEJEK JOANNA	1977	K	K40	56		Szczecin		10:39	5,63	00:53:15		128
259	98	KOSTKIEWICZ IWONA	1975	K	K40	57		Stargard		10:40	5,62	00:53:21		129
260	229	SARAMAK PAWEL	1980	M	M40	48		Szczecin	MAGNOLIA GABINETY DENTYSTYCZNE	10:45	5,58	00:53:43	131	
261	10	BAK KASIA	1974	K	K40	58		Przęsocin		11:47	5,09	00:58:55		130
262	213	RETZLAFF SYLWIA	1978	K	K40	59		Szczecin		12:48	4,69	01:03:58		131
263	144	MAJCHROWICZ ANNA	1977	K	K40	60		Gryfino		12:48	4,69	01:03:59		132
264	17	BUJNOWSKA ANITA	1990	K	K30	45		Police		13:07	4,58	01:05:34		133
265	169	NIEDŹWIECKI PAWEŁ	1978	M	M40	49		Przęsocin		13:35	4,42	01:07:56	132	

# VI edycja biegu "Pogoń Raka"

Data: 2022-10-01

Dystans: 5 km

Miejscowość: Szczecin

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
Klasyfikacja: Open M													
1	2	ANDRUSZKIEWICZ DAMIAN	2002	M	M20	1	Stargard	KB PIONIER SZCZECIN	03:50	15,65	00:19:10	1	
2	288	WASILEWSKI ANDRZEJ	1978	M	M40	1	Szczecin		03:55	15,29	00:19:37	2	
3	277	TROĆ DANIEL	2000	M	M20	2	Warzymice	RAZ SZCZECIN	04:03	14,79	00:20:17	3	
Klasyfikacja: Open K													
1	350	DYDEK EDYTA	1996	K	K20	1	Szczecin		04:36	13,05	00:22:59		1
2	203	PROKOP AGATA	1989	K	K30	1	Szczecin		04:50	12,41	00:24:10		2
3	111	KRUCZKOWSKA MALWINA	1998	K	K20	2	Gryfino		05:01	11,96	00:25:05		3