



## REGULAMIN ZAWODÓW

### §1 - CEL ZAWODÓW

1. Popularyzowanie zdrowego trybu życia, wolnego od tytoniu,
2. Zachęcanie do regularnych badań profilaktycznych,
3. Przypomnienie, że listopad jest Światowym Miesiącem Świadomości Raka Płuca,
4. Promocja Miasta Szczecin,
5. Promocja Województwa Zachodniopomorskiego,
6. Popularyzacja rajdów, marszów i biegania jako najprostszej formy ruchu i rekreacji fizycznej,
7. Popularyzacja biegów rekreacyjnych, zachęcanie do aktywnego spędzania wolnego czasu i prowadzenia zdrowego trybu życia,
8. Rozwijanie przełajowych imprez biegowych w woj. Zachodniopomorskim.

### §2 - ORGANIZATOR I KONTAKT

**ORGANIZATOR** biegu „POGOŃ RAKA” - Stowarzyszenie Walki z Rakiem Płuca Oddział Szczecin.

**KONTAKT:** e-mail: [szczecin@rakpluca.org.pl](mailto:szczecin@rakpluca.org.pl)

Strona i zapisy: <https://www.biegpogonraka.pl>

**ORGANIZATOR WYKONAWCZY** biegu „Pogoń Raka” - Stowarzyszenie Klub Biegowy „Dzik”

**KONTAKT** e-mail: [kbdzik@gmail.com](mailto:kbdzik@gmail.com)

### §3 - TERMIN, MIEJSCE I NAZWY

Zawody odbędą się w dniu 3.10.2026 r. w miejscowości Szczecin, woj. Zachodniopomorskie  
START i META biegu znajdują się na: Polanie Sportowej (przy osiedlu Głębokie - ul. Siedmiu Młynów)

- START GŁÓWNY: 3.10.2026 r. godz. 12:00 (dystans 5km - trasa biegu głównie biegnie szlakami, drogami i ścieżkami leśnymi).

### §4 - TRASA

Teren leśny i utwardzony, teren pagórkowaty, trasa w większej części biegnie drogami, ścieżkami oraz szlakami przełajowymi na pętli 5 kilometrowej w Puszczy Wkrzańskiej ☺.  
Pomiar czasu elektroniczny za pomocą chipów wiązanych do obuwia.

## §5 - PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

Termin zawodów: 03 października 2026 r.

PROGRAM SZCZEGÓŁOWY:

W dniu 2.10.2026 roku:

- godz. 15:00-18:30 - punkt odbioru zlokalizowany w Centrum Handlowym OMNI MOLO ul. Mieszka I 73 w Szczecinie naprzeciwko wejścia do Media Markt - OTWARCIE BIURA I WYDAWANIE PAKIETÓW

W dniu 03.10.2026 roku - DZIEŃ ZAWODÓW:

- 9:00 do 11:00 - BIURO ZAWODÓW na Polana Sportowa (ul. Siedmiu Młynów w Szczecinie - wydawanie pakietów startowych,
- 11:30 - zamknięcie listy startowej biegu głównego,
- 12.00 - Start Ostry do Rajdu Głównego (5km pętla)
- 13:30 - zamknięcie trasy
- 14:00 - DEKORACJE Kat. OPEN Mężczyźni i Kobiety - miejsca 1 - 3.
- 14:30 - ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW SPORTOWYCH

## §6 - UCZESTNICTWO

- W biegu mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy dokonają elektronicznego zgłoszenia i zgodnie z regulaminem zobowiązują się do startu w biegu - start jest płatny. Zgłaszamy się za pomocą formularza umieszczonego na stronie organizatora <https://www.biegpogonraka.pl/> - odnośnik „ZAPISY”.
- Zapisów elektronicznych dokonujemy do dnia 20.09.2026 roku włącznie - każdy uczestnik ma zapewniony medal i gadżet biegu.
- Rejestracja i start w biegu „POGOŃ RAKA” oznacza zgodę na wykonywanie zdjęć, wykorzystanie ich do celów promocyjnych imprezy. Prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do dnia 3 października 2025 roku ukończą 12 lat (mogą biec dzieci tylko i wyłącznie za zgodą rodzica (opiekuna prawnego) oraz w jego obecności przebiec cały dystans 5km. - rodzic lub opiekun też musi posiadać pakiet startowy.

**UWAGA: zapisy do biegu nie będą możliwe po 20.09.2026 roku oraz w biurze zawodów jeśli zostanie uzyskany limit startujących (o innych możliwościach powiadomimy).**

## §7 - KATEGORIE

OPEN Miejsca 1-3 M i K - BIEG GŁÓWNY

## §8 - NAGRODY

- gwarantowane medale pamiątkowe, gadżet imprezy (koszulka techniczna) dla wszystkich zarejestrowanych do 20.09.2026 r.
- puchary za miejsca I-III w Kategorii OPEN K i M

## §9 - OPŁATY

- A. Do dnia 30.06.2026 - opłata wynosi 65 PLN
- B. Od dnia 01.07.2026 - opłata wynosi 75 PLN

Pakiet zawiera: (numer startowy, medal z odlewem na mecie, gadżet imprezy)

**UWAGA: od daty 21.09.2026 r. brak możliwości rejestracji elektronicznej lub po przekroczeniu 400 zarejestrowanych uczestników.**

## **§10 – BEZPIECZEŃSTWO I ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW**

1. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w wirtualnym biurze zawodów. Każdy z uczestników musi posiadać dokument tożsamości lub legitymację szkolną oraz zgodę opiekuna prawnego jeśli są w wieku poniżej 18 roku życia,
2. Warunkiem udziału w biegach jest złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do uczestnictwa w biegach, zgodę na wykonywanie i upublicznianie zdjęć w celu promocji biegu, podpisanie zgody RODO.
3. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci, szkód, jakie mogą wystąpić w związku z uczestnictwem w biegu. Organizator nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności prawnej.
4. Uczestnicy zawodów zobowiązani są do stosowania się do poleceń wydawanych przez organizatorów, służb porządkowych, sędziów Głównych i punktowych oraz służb medycznych.
5. Zawodnicy biegną zgodnie z oznaczeniami na trasie oraz wskazaniem służby porządkowej, nie zbaczając z wyznaczonej trasy pod opieką opiekuna prawnego.
6. Zawodnicy zobowiązani są do zachowania czystości zarówno na starcie, mecie jak i trasie biegu.
7. Do udziału w zawodach nie zostaną dopuszczone osoby, których zachowanie wskazuje na to, iż znajdują się one pod wpływem alkoholu lub innego środka odurzającego.
8. Nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa będzie skutkowało odebraniem numeru startowego oraz natychmiastową dyskwalifikacją zawodnika.

## **§11 – POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Odbiór pakietów tylko osobiście przez zawodnika i opiekuna prawnego.
3. Organizator zapewnia podstawowe zabezpieczenie medyczne imprezy (punkt stały oraz mobilny), co nie zwalnia uczestników od odpowiedzialnego zachowania na trasie.
4. Nagrody i puchary nie odebrane po zakończeniu zawodów przekazujemy na rzecz Organizatora Imprezy.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji postanowień niniejszego regulaminu oraz zmian.
6. Organizator podejmuje kluczowe decyzje końcowe oraz sporne.